

## Stage R-Éveil des Sens

Amida vous propose un stage de R-Éveil des Sens les 7 et 8 octobre 2017 dans un cadre exceptionnel, dans l'Hérault, au domaine de Nabes  
<https://domainedenabes.fr/>

Ce stage s'adresse à tout un chacun désirant se reconnecter à lui-même par l'exploration de nos 5 sens (toucher, goûter, voir, sentir, écouter),

Aller à la rencontre de soi pour aller à la rencontre de l'autre,  
Ce stage est aussi un merveilleux tremplin pour celui ou celle qui désire, par après, évoluer dans le monde du Tantra.

Dans ce stage vous explorerez vos 5 sens de manière ludique par des expériences personnelles ou à plusieurs, nous pratiquerons également des méditations dynamiques inspirées d'Osho,

Une salle de formation hautement énergétique :



Dans le cœur d'une ancienne église, un lieu énergétique invitant à la paix intérieure et à l'harmonie, Le lieu et le stage participant ensemble à la reconnexion profonde de notre être intérieur.

Bien que pouvant être un beau tremplin vers le monde du Tantra, il n'y a pas de nudité dans ce stage puisque l'idée est, avant tout, la reconnexion à lui-même par l'exploration de son monde intérieur,

### **Détails pratiques :**

Stage résidentiel au Domaine de Nabes  
(<https://domainedenabes.fr/contact/>) du vendredi 6 octobre soir au dimanche 8 octobre fin d'après midi,

### **Prix :**

Le prix de base est de 250 € pour une personne, nous accordons une remise de 30 € pour les personnes qui viennent à deux (couple, amis etc,) ;  
Ce prix comprend le stage ainsi que le logement pour deux nuits du vendredi au dimanche en chambre tout confort salle de bain wc pour 3 personnes (couchage, draps et serviettes de toilette fournis).

Supplément week-end chambre deux personnes : 30 € par personne.

Supplément week-end chambre individuelle : 120 €

Les repas seront préparés en commun, il faudra compter une vingtaine d'euro par personne pour le week-end.

## ***Après stage***

A l'issue du stage pour ceux et celles qui désireraient prolonger leur séjour, il est possible à profiter de l'environnement exceptionnel qu'offre le domaine de Nabes :



Lors de cette semaine nous vous proposons des conditions attractives qui comprennent le logement et le prix de l'atelier de ± 3 heures chaque jour :

- Ballade à la découverte des lieux énergétiques et sacrés du domaine
- Initiation au clair senti
- Découverte et utilisation des Huiles Essentielles
- Initiation aux différentes formes de Méditation
- Améliorer sa propre communication afin de faciliter la communication à l'autre et éviter les heurts lors d'échanges verbaux,

• ....

Prix par jour et par personne en chambre de trois : 45 €

Prix par jour et par personne en chambre double : 55 €

Prix par jour et par personne en chambre individuelle : 100 €

Les repas sont libres, soit préparation en commun comme lors du WE (± 10 € par jour) , soit en table d'hôte, soit à l'extérieur du domaine.

C'est une semaine où vous vous offrez le temps d'une pause « sacrée » à vous reconnecter à vous-même et à la nature,

Pour ceux et celles qui désirent poursuivre un chemin d'harmonie avec eux-mêmes, à l'issue de cette semaine nous vous proposons le week-end du 14 et 15 octobre un stage d'initiation au Reiki niveau 1 « SHODEN »,

Le Reiki, art ancestral venant du Japon tire ses racines du Bouddhisme Shingon et Tendai, ainsi que du shintoïsme, Il est avant tout un chemin d'harmonie vers soi et les autres, chemin de développement personnel et aussi une technique énergétique d'harmonisation par « imposition des mains »,

Plus d'infos sur le Reiki <http://freddeconinck.weebly.com/reiki.html>

Plus d'infos sur le stage Reiki 1 Shoden :

<http://freddeconinck.weebly.com/initiation-au-reiki.html>

**Prix :**

Mêmes conditions que pour le stage du « R-Éveil des Sens »  
Attention comme le stage est résidentiel, arrivée le vendredi 13

Plus d'infos et contact via le site AMIDA, un acompte de 50 € pour réservation du stage R-Éveil ou du stage Reiki vous sera demandé, Une remise sera accordée pour les personnes désirant faire les 2 stages ET rester la semaine entre les 2 stages

Pour tous renseignements complémentaires, formalités d'inscription etc, mail, téléphone sur la page : <http://freddeconinck.weebly.com/contact.html>